

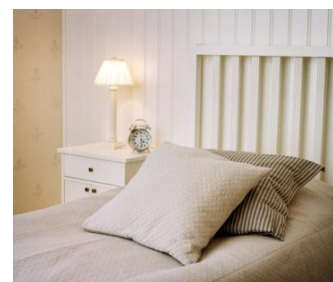


## KURSINBJUDAN

### UGL - Utveckling av grupp och ledare

#### UGL på Stiftsgården i SkellefteåEen vecka i historisk miljö!

Stiftsgården är en modern konferensanläggning som ligger i idylliska omgivningar intill den medeltida landskyrkan och öBonnstanö - kyrkstaden med anor från 1600-talet. Vi bor i smakfullt inredda rum med hotellstandard, ljusa möbler och sköna sängar. I Prästgården, där ryska soldater hade sitt högkvarter under 1809 års krig, njuter vi av god mat och gott fika. Torsdag middag intar vi i Pehrällaren, den unika källaren från 1600-talet med stämningsfull atmosfär. Under veckan kan vi koppla av med promenader/jogging längs Skellefteälvens promenadstråk och kanske bese Lejonströmbro från 1700-talet ó Sveriges äldsta och längsta träbro, om vilken ryssar och svenskar stred under kriget 1809.



Kursen börjar på måndag förmiddag och avslutas på fredag. De som reser långt är välkomna till kursgården redan på söndag kväll (ingen debitering för extra natt). För information om kursgården se [www.stiftsgarden.se](http://www.stiftsgarden.se).

**Kurstid:** 16-20 maj (v 20) och 14-18 nov (v 46), 2011

**Handledare:** v 20: Elisabeth Berggård, Robert Koss  
v 46: Ann Lalos, Ulf Konradsson

**Kursavgift:** 12 800 kr. Pris exkl moms.

**Internatavgift:** Enkelrum med wc/dusch, TV, trådlöst internet och helpension mån fm-fre lunch, 6 000 kr exkl moms. Möjlighet finns till enklare logi i annexet (dusch och wc i korridoren) för 5 000 kr exkl moms.



---

**Anmälan** till kursen görs via mail till [info@scilla.se](mailto:info@scilla.se) eller per telefon till Scilla 090-13 78 28.

**Vid avbokning** senare än fyra veckor före kursstart debiteras 75 % av kursavgiften. Företag kan utan debitering byta ut en deltagare mot en annan.

**Läs mer om UGL på nästa sida!**

Scilla Chefsstöd AB  
Lövstigen 5 J, 903 43 UMEÅ  
tel 090-13 78 28, [info@scilla.se](mailto:info@scilla.se), [www.scilla.se](http://www.scilla.se)



## **UGL - Utveckling av Grupp och Ledare**

***Jag hör och jag glömmer. Jag ser och jag kommer ihåg. Jag gör och jag förstår.***

*Kinesiskt ordspråk*

UGL är en upplevelsebaserad utbildning - du lär genom att göra. Du får träna dig i kommunikation, feed-back och konflikthantering. Du får se dig själv genom andras ögon, reflektera över dig själv, dina styrkor och behov och du får dela tankar och erfarenheter med andra människor under en intensiv vecka. Genom gemensamma upplevelser svetsas ni samman till en grupp och får därigenom insikter om gruppdynamik, hur en grupp utvecklas och hur gruppen skall ledas i dess olika faser. Förhoppningsvis ger en UGL-vecka ökad självinsikt, ett bättre självförtroende och en större trygghet i din roll som ledare och medarbetare.

### **Målgrupp**

Kursen vänder sig till chefer, arbetsledare, projektledare, utbildare och andra medarbetare som vill utvecklas i sin yrkesroll som ledare och medarbetare.

### **Kursens mål**

Bli effektivare som ledare eller gruppmedlem genom att

- få ökad självkänedom
- få erfarenhet av olika former av lärande
- kunna urskilja stadier i en grupps utveckling
- kommunicera direkt och klart
- ge och ta utvecklande feedback
- förstå behovet av ledarskap

### **Genomförande**

En UGL-grupp består av åtta-tolv deltagare, som under ledning av två certifierade handledare genomför kursen under fem dagar inklusive kvällspass. Utbildningen kräver närvaro hela veckan. UGL är en upplevelsebaserad utbildning, där uppgifter varvas med reflektion och dialog åtföljt av korta teoripass. Man bör inte gå UGL om man är i en akut kris i sitt liv. Den upplevelsebaserade inlärningsformen kan kännas alltför påfrestande och man orkar inte tillgodogöra sig de erfarenheter veckan kan ge, om stressnivån är hög när man anländer till kursen.

### **UGL-konceptet**

UGL ägs och utvecklas av Försvarshögskolan. I dag används UGL allmänt inom näringsliv och offentlig sektor som en del i ledarutvecklingsprogrammen. År 2008 introducerades en ny version av konceptet, UGL 2008.

**Läs mer om UGL:** Scillas hemsida [www.scilla.se](http://www.scilla.se), Försvarshögskolans hemsida [www.fhs.se](http://www.fhs.se).